DIANA ALEJANDRA CONTRERAS RAMOS

Carrera 72B No 6D – 72 Int.11 Barrio Portal de las Américas
Bogotá D.C.
Teléfono Residencia : 8 03 29 93 cel: 321 917 44 97
E-mail:
alecontrerra@hotmail.com/contrerasramosaleiandra@gmail.com



PERFIL PROFESIONAL

Capacitada para realizar trabajo con la comunidad que tiene mayor índice de morbimortalidad, niños y adultos en condición de discapacidad (cognitiva, psicosocial, física y múltiple) aplicando las técnicas terapéuticas que sustentan la fisioterapia en las diferentes alteraciones osteomusculares y neurocinemáticas. Diseñar, ejecutar y dirigir programas en promoción de la salud, dentro lo cual se tiene en cuenta un estilo de vida saludable y bienestar cinético.

Dentro del perfil administrativo, experiencia en la coordinación de servicios de rehabilitación, elaboración de informes, auditoria de historias clínicas y planes de intervención, asegurando la calidad de atención a los pacientes y la organización del servicio de rehabilitación integral y en servicios con objeto social diferente.

FORMACIÓN

Secundaria

Colegio El Carmelo
Título obtenido: Bachiller Académico 1997
Santafé de Bogotá

Universitarios

Universidad Manuela Beltrán
Titulo obtenido: Fisioterapeuta, Agosto de 2008
Santafé de Bogotá

Universidad de la Sabana
Sociedad Vojta Internacional “Internationale Vojta Gesellschft e.V.”
Título obtenido: Terapeuta (Certificada) Especialista en Terapia Vojta, Febrero de 2012
Bogotá D.C

Otros estudios

I Simposio de Actualización y manejo de la IMOC dirigido a profesionales de PHAD.
Abril 7 de 2017
Hospital Cardio – vascular del Niño de Cundinamarca
Soacha

Participación como Ponente en la Jornada sobre “Avances en la Intervención Terapéutica en la Enfermedad Cerebrovascular”
Octubre 12 de 2013
Universidad Manuela Beltrán
Bogotá D.C

Cuarto Módulo, 1er Curso Internacional de Locomoción Refleja, para obtener el título de “Especialista en Terapia Vojta”
Enero 30 al 15 de Febrero de 2012
Clínica Universidad de la Sabana, Universidad de la Sabana
Bogotá D.C

Tercer Módulo, 1er Curso Internacional de Locomoción Refleja, para obtener el título de “Especialista en Terapia Vojta”
Noviembre 22 al 30 de Noviembre de 2010
Clínica Universitaria Teletón, Universidad de la Sabana
Bogotá D.C

Segundo Módulo, 1er Curso Internacional de Locomoción Refleja, para obtener el título de “Especialista en Terapia Vojta”
Febrero 08 al 19 de Febrero de 2010
Clínica Universitaria Teletón, Universidad de la Sabana
Bogotá D.C

Primer Módulo, 1er Curso Internacional de Locomoción Refleja, para obtener el título de “Especialista en Terapia Vojta”
Noviembre 23 al 04 de Diciembre de 2009
Clínica Universitaria Teletón, Universidad de la Sabana
Bogotá D.C

Participación como Ponente en la Jornada de Actualización “Intervención Fisioterapéutica en Pediatría”
Agosto 09 de 2010
Universidad Manuela Beltrán
Bogotá D.C.

Diplomado “Patrones de Diagnóstico e Intervención Fisioterapéutica Basados en la American Physical Therapy Association (APTA)”
Marzo 07 a Junio 07 de 2008
Universidad Manuela Beltrán
Bogotá D.C.

Curso “Patrones de Diagnóstico e Intervención Fisioterapéutica Basados en la American Physical Therapy Association (APTA)”
Junio 19, 20 y 21 de 2008
Universidad Manuela Beltrán
Bogotá D.C.

Curso Nivel Básico “Pilates I” y Nivel Intermedio “Pilates II”
Septiembre 12 y 13, Octubre 11 y 17 de 2008-10-16
Universidad Nacional de Colombia
Bogotá D.C.

Jornada de Actualización de Fisioterapia en el Manejo Integral en Lesiones de Mano
Universidad Manuela Beltrán
Mayo 24 de 2002
Bogotá D.C.

Jornada de Actualización Papel del Fisioterapeuta en Enfermedad Cardiovascular
Universidad Manuela Beltrán
Octubre de 2002
Bogotá D.C.

Jornada Científica sobre la Visión Integral del Ejercicio Físico
Universidad Manuela Beltrán
Junio 5 de 2003
Bogotá D.C.

Jornada de Actualización “Salud Ocupacional y Ergonomía Desde La Perspectiva Fisioterapéutica”
Mayo 15 de 2008
Bogotá D.C.

EXPERIENCIA ACADÉMICA

HOGAR SAGRADO CORAZÓN
Práctica de observación V semestre
Período: ciclo vacacional, diciembre del 2000
Docente: María del Socorro Rey

CENTRO OPERATIVO LOCAL “COL TUNJUELITO”
Práctica comunitaria VI semestre
Período: ciclo vacacional, junio – julio del 2001
Docente: Nubia Uribe

GIMNASIO "INCA SPORTS GYM"
Práctica deportiva VI semestre
Período: ciclo vacacional, junio – julio del 2001
Docente: Claudia Reyes

HOGAR MADRE MARCELINA
Práctica Neurogeriátrica VII semestre
Período: primer ciclo, febrero – abril del 2002
Docente: Ángela Téllez

HOGARES LUZ Y VIDA
Práctica Neuropediátrica VII semestre
Período: segundo ciclo, abril – mayo del 2002
Docente: Marcela Suárez

UNIDAD RENAL "FRESENUIS MEDICAL CARE"
CLINICA OCCIDENTE
Práctica Asistencial VIII semestre
Período: ciclo vacacional, mayo – julio del 2002
Docente: Diana Rubio

CENTRO DE ATENCIÓN INMEDIATA "CAA CARLOS ECHEVERRI"
SEGURO SOCIAL
Práctica asistencial VIII semestre
Período: ciclo vacacional, mayo – julio del 2002
Docente: Diana Rubio

BATALLÓN DE INTENDENCIA No. 1 "Las Juanas"
Práctica empresarial
Período: 2 semestre del 2002
Docente: Ángela Téllez

EXPERIENCIA LABORAL

ATENCIÓN DOMICILIARIA
Período: Enero de 2003 hasta la fecha

Atención a pacientes particulares (población pediátrica, adulta y geriátrica), cuyas alteraciones son de origen neurológico; aplicando las distintas técnicas terapéuticas que conllevan a una recuperación de habilidades y funciones, que les permitan su inclusión social, escolar y laboral.

FUNDACIÓN HOGAR FERVOR
Período: Febrero 09 de 2009 hasta Diciembre de 2013

Fisioterapeuta: Atención a población pediátrica con lesión cerebral, múltiple impedimento y trastornos asociados; aplicación de un programa de atención integral de acuerdo al diagnóstico y previa evaluación fisioterapéutica, a través de técnicas que estimulan, promueven y refuerzan el desarrollo motor de los niños, y permiten su interacción con el mundo exterior.
Coordinadora: Asumir la coordinación de terapias y proyecto con el Fondo Local de San Cristóbal ejerciendo las siguientes funciones: coordinar el servicio de terapias, recopilar informes terapéuticos mensuales, realizar el informe mensual al Fondo Local junto con informe financiero, realizar cronograma mensual de actividades generales, talleres a cuidadores, hidroterapia y TAA (Terapia Asistida con Animales). Asistir a comités técnicos. Elaborar y desarrollar planes en RBC, dirigido a padres y cuidadores en población pediátrica con diferentes discapacidades, en zonas rurales y vulnerables dentro y fuera de la ciudad.

UNIVERSIDAD MANUELA BELTRAN (Docente de práctica neuro pediátrica)
Periodo: Agosto de 2013 a Noviembre de 2013

Orientar a los estudiantes en formación en los procesos de evaluación, diagnóstico, pronóstico e intervención fisioterapéutica, en población infantil con alteraciones neuromusculares y esqueléticas, favoreciendo el desarrollo de competencias a nivel cognitivo, investigativo, comunicativo y psicoafectivo.

FUNDACIÓN EDUMAR DEL CARIBE IPS
Periodo: Abril de 2014 hasta 30 Noviembre de 2015

Atención a población pediátrica con lesión cerebral, múltiple impedimento y trastornos asociados, y adultos con lesión neurológica, secuelas de accidente cerebrovascular, alteraciones musculo esqueléticas; aplicación de un programa de atención integral de acuerdo al diagnóstico y previa evaluación desde la perspectiva de terapia Vojta-
Asumir el cargo de **Líder de Procesos,** encargada de elaborar agenda mensual de atención a los usuarios, auditar historias clínicas y evoluciones, colaborar en el proceso de facturación mensual de la fundación, supervisar la calidad y efectividad de la atención de los usuarios. Recepcionar sugerencias e inquietudes por parte de los cuidadores y acompañantes de los pacientes. Elaboración mensual del Informe de Gestión.

CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL UT FERVOR SIDS
Periodo: Febrero 09 a Marzo 22 de 2016

Realizar valoración a cada una de las personas con discapacidad, realizar seguimiento y registro mensual al plan de atención integral con el propósito de llevar a cabo los ajustes pertinentes. Implementar programas del componente de desarrollo personal. Promover y verificar que las personas con discapacidad se sientan felices, reconocidos, escuchados y satisfechos. Minimizar el deterioro de las condiciones osteomusculares, cardiorespiratorias, físicas y motoras de la persona con discapacidad.

CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL UT FERVOR – Convenio 8355-2016
SDIS, CENTRO DE DESARROLLO SOGIEGO
Periodo: Abril 25 de 2016 al 30 de Diciembre de 2016

Como Coordinadora del Centro de Desarrollo Sosiego, se ejecuta la planeación, coordinación y articulación de cada una de las acciones del centro de desarrollo con el equipo interdisciplinario y con la supervisión del convenio, en el marco de los documentos que soportan la atención a la población con discapacidad, garantizando el óptimo funcionamiento del centro de desarrollo-

CENTRO INTEGRARTE DE ATENCIÓN INTERNA LA COLONIA SIBATE– Convenio 3526 – 2017 SDIS. Convenio 8501 -2017 SDIS
Periodo: Febrero 20 de 2017 a Enero 31 de 2018

Realizar valoración a cada una de las personas con discapacidad, realizar seguimiento y registro mensual al plan de atención integral con el propósito de llevar a cabo los ajustes pertinentes. Implementar programas del componente de desarrollo personal. Promover y verificar que las personas con discapacidad se sientan felices, reconocidos, escuchados y satisfechos. Minimizar el deterioro de las condiciones osteomusculares, cardiorespiratorias, físicas y motoras de la persona con discapacidad. Realizar visitas de validación de condiciones para obtener cupo dentro del Proyecto 1113 “Por una ciudad incluyente y sin Barreras” de la Secretaría de Integración Social.

CENTRO INTEGRARTE DE ATENCIÓN EXTERNA AMERICAS OCCIDENTAL Convenio 5368 – 2017 SDIS.
Periodo: Febrero 8 de 2018 a abril 13 de 2018

Realizar valoración a cada una de las personas con discapacidad, realizar seguimiento y registro mensual al plan de atención integral con el propósito de llevar a cabo los ajustes pertinentes. Implementar programas del componente de desarrollo personal. Promover y verificar que las personas con discapacidad se sientan felices, reconocidos, escuchados y satisfechos. Minimizar el deterioro de las condiciones osteomusculares, cardiorespiratorias, físicas y motoras de la persona con discapacidad. Realizar visitas de validación de condiciones para obtener cupo dentro del Proyecto 1113 “Por una ciudad incluyente y sin Barreras” de la Secretaría de Integración Social.

CENTRO INTEGRARTE DE ATENCIÓN INTERNA JJ VARGAS SIBATE– Contrato 8501 -2017 SDIS – Contrato 6997 -2018 SDIS
Operador: Congregación Hermanas Dominicas de la presentación
Periodo: 16 de abril al 31 de julio de 2018

Como Coordinadora del Centro, se planea, coordina y articula cada una de las acciones del Centro Integrarte con el equipo interdisciplinario, en el marco de los documentos que soportan la atención a la población con discapacidad. Liderar todos los procesos y garantizar el óptimo funcionamiento del Centro Integrarte, constituyéndose en el puente entre todos los actores del proceso.

CENTRO INTEGRARTE DE ATENCIÓN INTERNA JJ VARGAS SIBATE– Contrato 8501 -2017 SDIS – Contrato 6997 -2018 SDIS
Operador: Consorcio de Protección Social Integral Cundinamarca
Periodo: 1 de Agosto del 2018 al 24 de febrero de 2019
25 de febrero al 2 de julio de 2019

Como Coordinadora del Centro, se planea, coordina y articula cada una de las acciones del Centro Integrarte con el equipo interdisciplinario, en el marco de los documentos que soportan la atención a la población con discapacidad. Liderar todos los procesos y garantizar el óptimo funcionamiento del Centro Integrarte, constituyéndose en el puente entre todos los actores del proceso.

CENTRO INTEGRARTE DE ATENCIÓN INTERNA JJ VARGAS SIBATE– Contrato 3559 – 2019 SDIS Contrato 0004 de 2020 SDIS
Operador: Unión Temporal Sibaté Digna
Periodo: 3 de julio de 2019 a 29 de febrero del 2020

Como Coordinadora del Centro, se planea, coordina y articula cada una de las acciones del Centro Integrarte con el equipo interdisciplinario, en el marco de los documentos que soportan la atención a la población con discapacidad. Liderar todos los procesos y garantizar el óptimo funcionamiento del Centro Integrarte, constituyéndose en el puente entre todos los actores del proceso.

CENTRO INTEGRARTE DE ATENCIÓN INTERNA JJ VARGAS SIBATE– Contrato 3559 – 2019 SDIS Contrato 0004 de 2020 SDIS
Contrato 8252 – 2020 SDIS Contrato 476 de 2021 SDIS
Operador: Unión Temporal Buen Vivir
Periodo: 1 de marzo de 2020 al 31 de mayo de 2021

Como Coordinadora del Centro, se planea, coordina y articula cada una de las acciones del Centro Integrarte con el equipo interdisciplinario, en el marco de los documentos que soportan la atención a la población con discapacidad. Liderar todos los procesos y garantizar el óptimo funcionamiento del Centro Integrarte, constituyéndose en el puente entre todos los actores del proceso.

CENTRO MASCULINO ESPECIAL LA COLONIA
Convenio 033 de 2021
Operador: Fundación Social Vive Colombia
Periodo: 1 de Junio al 31 de julio de 2021

Como Coordinadora de Programas, se planea, coordina y articula cada una de las acciones del proyecto con el equipo interdisciplinario y con la supervisión del convenio, en el marco de los documentos que soportan la atención a la población con discapacidad. Es el encargado de liderar todos los procesos de intervención, encaminados al reconocimiento de la persona como ser humano con necesidades, intereses, cualidades y derechos constituyéndose en el puente entre todos los actores del proceso de donde parte la línea técnica para la atención de la población beneficiaria distribuida en tres

programas: Discapacidad Secretaría Distrital de Integración Social, Vejez Secretaría Distrital de Integración Social y Cundinamarca.

REFERENCIAS PERSONALES

Johana Gómez
Fonoaudióloga
Universidad del Cauca
Telefono: 310 6019125

Gerley Amaya Culma
Director
Centro Femenino Especial Jose Joaquín Vargas
Teléfono: 320 8906255

Helena Díaz
Representante Legal
Fundación Hogar Fervor
Teléfono: 313 8906395

Fredy Ordoñez
Terapeuta Ocupacional
Teléfono: 3204893374

Nota: Para los efectos legales hago constar que la información suministrada en la hoja de vida es totalmente cierta, y puede ser verificada a cabalidad según código sustantivo del trabajo Art 62, Numeral 1.



Diana Alejandra Contreras Ramos
C.C 52. 846.593 Bogotá D.C